

TRABALHO DE GRADUAÇÃO – TECNOLOGIA EM COSMÉTICOS

ELEVANDO A AUTOESTIMA: A ASSOCIAÇÃO DO COSMÉTICO COMO RECURSO TERAPÊUTICO

Ana Paula L. Amorimⁱⁱ
Mônica Santosⁱⁱⁱ
Airtton Rodrigues^{iv}

INTRODUÇÃO

As pessoas buscam os cosméticos para melhorar a autoestima. Os efeitos deste bem-estar psicológico podem ser visto como forma terapêutica junto a determinados grupos de pacientes, especificamente oncológicos. O aumento na autoestima proporciona um estado de espírito mais confiante para enfrentar as adversidades da doença

OBJETIVO

Associar o uso de cosmético como um recurso viável de terapia e promoção da autoestima buscando compreender a sua relação com a saúde mental, embora subdimensionado pela comunidade científica.

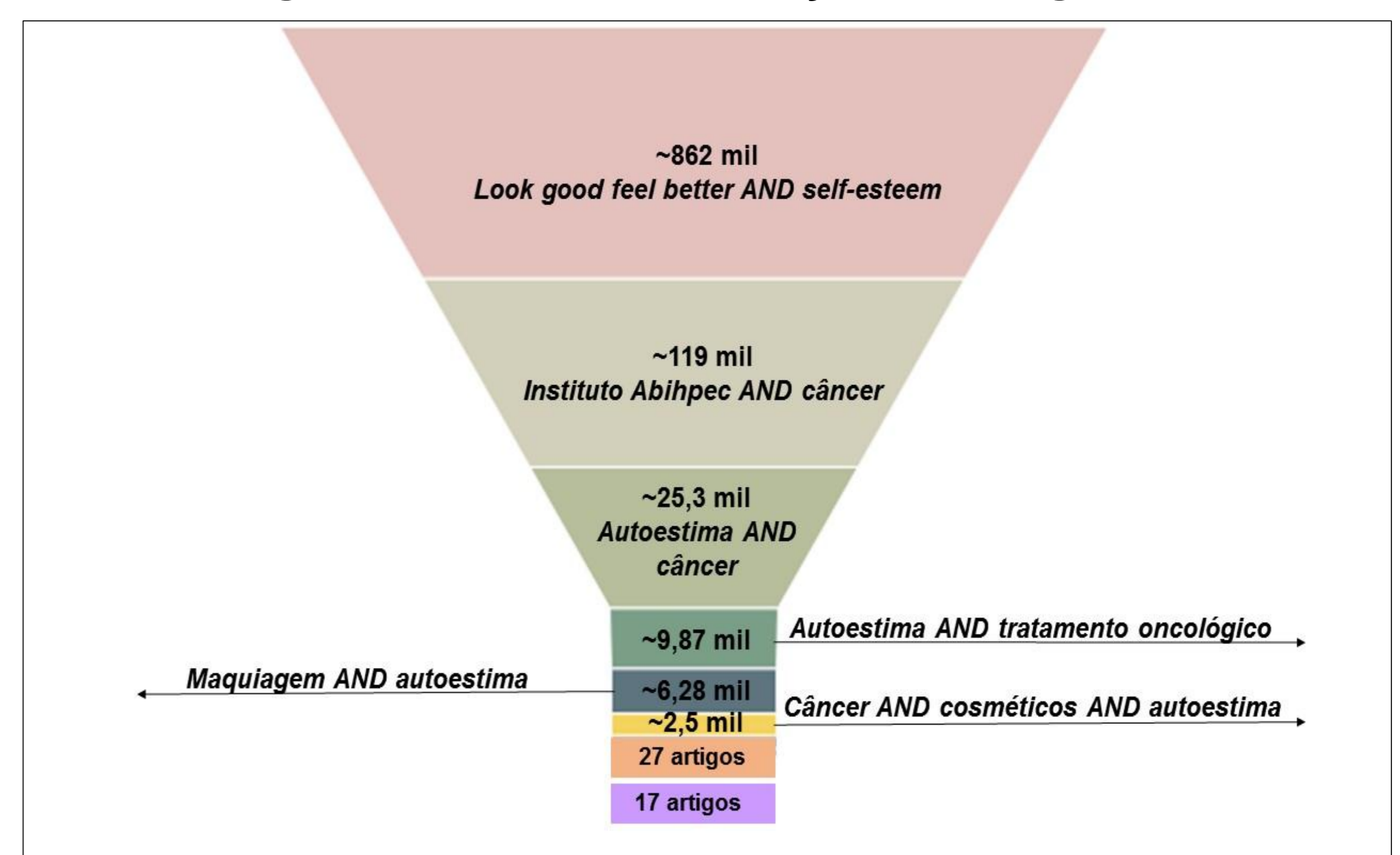
MATERIAL E MÉTODOS

Através da revisão narrativa, pesquisou-se sobre o tema em artigos, relatórios, reportagens e entrevista concedida pelo Instituto ABIHPEC com o gestor do programa “De Bem Com Você – A Beleza Contra o Câncer”.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Ao experimentar programas que visam promover a autoestima das mulheres em tratamento da doença, muitas participantes apresentaram um maior bem-estar e confiança relacionado a sua aparência. Os tratamentos de beleza são uma terapia adjuvante aos tratamentos oncológicos trazendo profundo impacto positivo às mulheres.

Figura 1 – Processo de Seleção dos Artigos



Fonte: Autores (2020)

Figura 2 – Gráfico da Pesquisa Mundial do Programa LGBF



Fonte: Autores (2020)

CONCLUSÃO

O uso de cosméticos como recurso terapêutico contribui positivamente na elevação da autoestima de mulheres em tratamento oncológico sendo este uma ferramenta de apoio. Contudo, existe uma carência de estudos relacionados ao tema oportunizando novas pesquisas nesta área da ciência.

REFERÊNCIAS

- WIRE, Business **Oferecer consistentemente uma experiência benéfica: os dados da pesquisa global Look Good Feel Better mostram o impacto do programa entre várias culturas e continentes.** 2019. Disponível em: <https://www.businesswire.com/news/home/20200204005087/pt/>. Acesso em: 26 set. 2020.
- ABIHPEC, Instituto. **Pesquisa global do de bem com você destaca a importância do programa para a autoestima de mulheres em tratamento contra o câncer.** 2020. Disponível em: <https://institutoabihpec.org.br/de-bem-com-voce/pesquisa-global-do-de-bem-com-voce-destaca-a-importancia-do-programa/>. Acesso em: 27 set. 2020.
- VIGGIAN, Claudio. **Um Projeto Que Transforma Vidas!** 2017. Disponível em: <https://institutoabihpec.org.br/de-bem-com-voce/um-projeto-que-transforma-vidas/>. Acesso em: 26 set. 2020.