

TRABALHO DE GRADUAÇÃO I – CST EM COSMÉTICOS

ELETROENCEFALOGRAMA (EEG): EM TESTE SENSORIAL OLFATIVO- AVALIAR O QUANTO A FRAGRÂNCIA DE LAVANDA NATURAL PROPORCIONA REDUÇÃO DO NÍVEL DE ANSIEDADE

BEATRIZ CAMILO YOSHIDA
JENNIFER GOMES PEREIRA
PROF.DR. AIRTON RODRIGUES (ORIENTADOR)

INTRODUÇÃO

A lavanda é uma planta nativa da família *Lamiaceae*, na qual possuem várias espécies com características físico-químicas diferentes.

Em sua composição contém a cânfora, terpinen-4-ol, linalool, acetato de linalil, beta- ocimene e 1,8-cineol e podem variar suas concentrações. Devido algumas substâncias, esse óleo possui efeito ansiolítico, portanto diminui o nível de estresse e ansiedade

OBJETIVO

O trabalho visa avaliar de forma sensorial olfativa a fragrância de lavanda natural em relação ao nível de ansiedade.

JUSTIFICATIVA

A inalação de óleos essenciais deu origem à aromaterapia olfativa. A mesma obteve um grande avanço na ciência devido a estudos para uso efeito terapêutico, sendo assim um tratamento alternativo para equilibrar as funções cognitivas, e alguns desses desequilíbrios é o fator estressante.

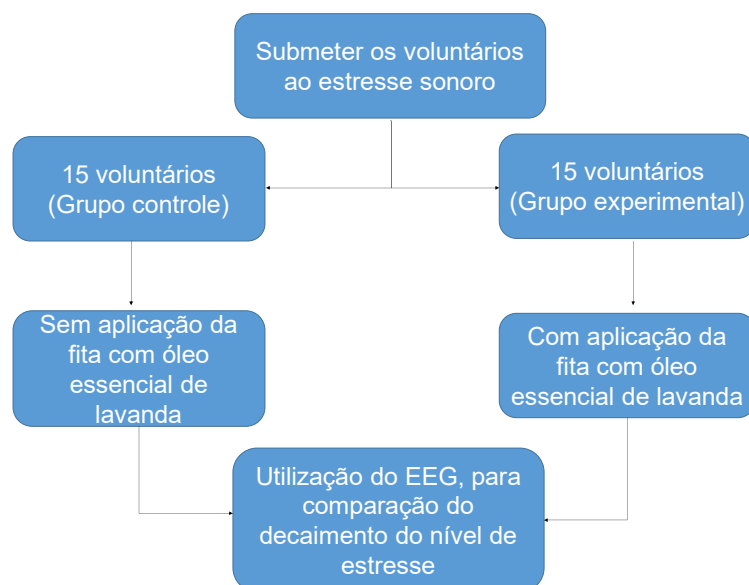
Esse fator está presente no nosso cotidiano, principalmente em cidades grandes, como uma poluição sonora, que ocasiona sensações desagradáveis no corpo físico e mental.

Existem poucas evidências de tratamento com óleo essencial para esse tipo de poluição, portanto com análises experimentais pode-se obter resultados.

RESULTADO ESPERADOS

Espera-se que com os resultados da análise sensorial olfativa realizada, seja possível verificar se a fragrância do óleo essencial de lavanda natural tem exercido resultados positivos como redutor nos níveis de estresse em poluições sonoras.

MATERIAL E MÉTODOS



CRONOGRAMA

Atividade/Mês	Março	Abril	Mai	Junho
Pesquisa do tema	X			
Revisão bibliográfica	X	X		
Proposta de trabalho	X	X	X	
Readequação da proposta			X	
Organização da bibliografia			X	
Escrita do projeto final e pré-apresentação				X

REFERÊNCIAS

Brazuco, Claudia Vanessa; Obara, Francis Widmann Hiroito; Avila Renato Nogueira Perez, Uma abordagem sobre o óleo essencial de lavanda na aromaterapia, Disponível:https://www.inesul.edu.br/revista/arquivos/arq-idvol_63_1560284578.pdf, Acesso em: 20 mar. 2021.

Karan, Nazife Begüm. Influence of lavenver oil inhalation on vital signs ans anxiety: A randomized clinical trial. **Psychology & Behavior** 211, p. 112676. 2019