

TRABALHO DE GRADUAÇÃO – CST EM COSMÉTICOS

ESTUDO DE *Arctium lappa* L. (Asteraceae) NO TRATAMENTO DE DERMATITE SEBORREICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Juliana Galiza da Silva¹; Prof.^a Ma. Rosilene Kinue Ito (Orientadora)²

^{1,2} Faculdade de Tecnologia de Diadema Luigi Papaiz

¹juliana.silva167@fatec.sp.gov.br; ²rosilene.ito@fatec.sp.gov.br

INTRODUÇÃO

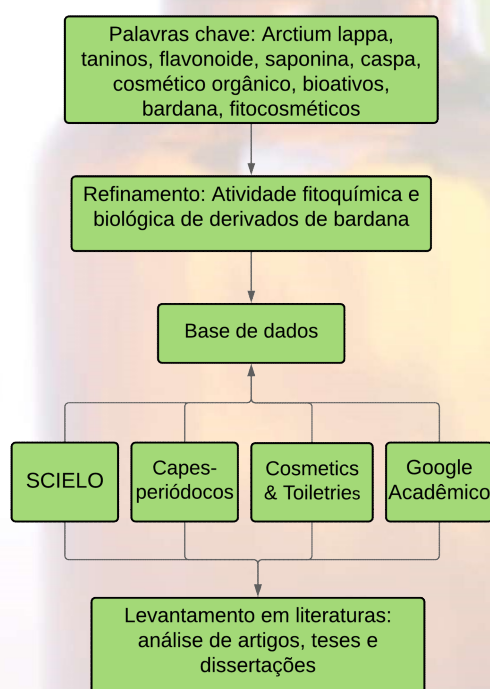
A *Arctium lappa*, popularmente conhecida como bardana, tem suas raízes e folhas utilizadas na medicina popular por suas propriedades anti-inflamatória, antimicrobiana, cicatrizante, antioxidante, hipoglicemiante e seu valor nutricional. A bardana possui propriedades biológicas interessantes para cosméticos capilares anticaspas (FRANCO et al., 2019; ALVARENGA, MACHADO, 2013).

A caspa é uma forma mais branda da dermatite seborreica, está relacionada diretamente ao fungo *Malassezia furfur*, que habita naturalmente o couro cabeludo e acomete grande parte da população mundial (MAIA et al., 2016).

OBJETIVO

Identificar as propriedades fitoterápicas da bardana e sua utilização em cosméticos capilares anticaspas.

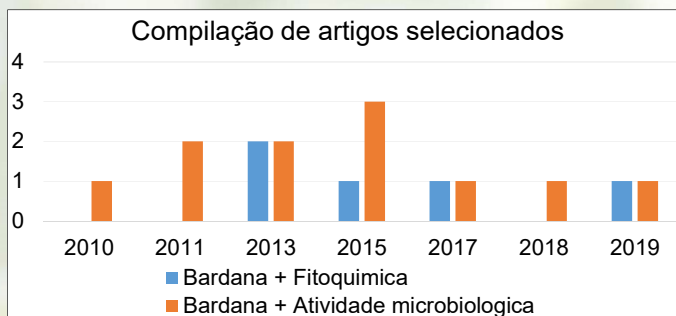
MATERIAL E MÉTODOS



RESULTADO E DISCUSSÃO

Como resultado do levantamento de literatura, obtivemos um total de 28 artigos na busca sobre *Arctium lappa* deste estudo, sendo que 16 artigos foram incluídos e analisados nesse estudo por se tratar de fitoquímica e atividade microbológica da bardana.

Gráfico 1: Quantidade de artigos analisados por ano, 2010 a 2019 por termos-chaves.



Fonte: Elaborado pelo autor (2021)

Os artigos analisados mostraram que as raízes e folhas da bardana possuem propriedades antifúngica, bactericida e anti-inflamatória, baseadas em sua constituição fitoquímica, onde são apontados flavonoides, taninos, saponinas como os principais responsáveis pelas propriedades descritas.

Nazeri et al. (2015) comprova o efeito fungicida das folhas e raízes da bardana sobre as cepas do *M. furfur*, com uma amostra extrato etanólico de proporção 1:10. Isto vem ao encontro com a literatura fitocosmética e dermocosmética que indica o extrato hidroglicólico de bardana como antisseborreico, antiacneico e agente anticaspas

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados apresentados comprovam as atividades antifúngicas e antibactericidas da bardana e sustentam a planta como um potencial bioativo para formulações cosméticas capilares anticaspas.

REFERÊNCIAS

- ALVARENGA, L. K.; MACHADO, A. H. Controle de qualidade e caracterização de extrato de bardana (*arctium lappa* L.). **Conic-Semesp**, 2013.
FRANCO, F. B. et al. Triagem fitoquímica e atividade antioxidante de *Arctium lappa* Linne E *Myrcianthes pungens*. **Revista Científica da UNIFENAS**, 2019.
MAIA, A. K. S. N. et al. Seborreia e sua redução na qualidade de vida: proposta de uma formulação anticaspas. **Mostra Científica da Farmácia**, 2016.
NAZERI, M. et al. Antifungal activity of herbal extracts against *Malassezia* species. **Iranian Journal of Dermatology**, p. 10-15, 30 jan. 2015.